

Catequesis Manos Unidas

Madres sanas, derechos y esperanza

Objetivos

- Dar a conocer "Manos Unidas"(ONGD) y la labor humana y cristiana que realiza dentro de la Iglesia.
- Solidarizar a los niños con las personas menos favorecidas.
- El hombre y la mujer colaboran con Dios en la Creación. (Gn 1,28)
- La maternidad es un regalo gozoso de Dios (Jn 16, 20-23)
- (Lc 1, 26-56) Esta acción de Dios es una denuncia profética, Dios se solidariza con los más pobres.

Contenidos

- Breve exposición sobre Manos Unidas
- ¡Qué hermoso es ser madre!
- La Palabra de Dios nos ilumina: (Jn 16, 20-23; Gn 1,28)
- ¡Qué peligroso puede ser el ser madre!
- Dios se solidariza con las madres en dificultad
- Aprendamos de María a ayudar a las madres necesitadas
- (Lc 1, 26-56) Seguimos los pasos solidarios de María

MADRES SANAS DERECHO Y ESPERANZA

Desarrollo de la Catequesis

- Oración en el Templo con los distintos grupos
- Recordar el compromiso anterior

Breve exposición sobre Manos Unidas



- **¿Qué es y qué hace Manos Unidas?** Es una Organización No Gubernativa para el Desarrollo (ONGD), de voluntarios católicos, sin ánimo de lucro y de carácter benéfico. Su fin es la lucha contra el hambre, la enfermedad, el subdesarrollo...

Experiencia humana

¡Qué hermoso es ser madre!

- ¿Quién es la persona a la que más debéis en vuestra vida?
- ¿Quién es la persona que más os quiere y a la que más queréis?
- ¿Es bonito y bueno ser madre? (Buscar la parte positiva a lo que digan los niños).
- El parto es doloroso pero es un dolor lleno de esperanza, por el nacimiento de un hijo.)

La Palabra de Dios nos ilumina

Leemos: (Jn, 16, 20-23)

"La mujer, cuando va a dar a luz, está triste, porque le ha llegado su hora; pero cuando ha dado a luz al niño, ya no se acuerda del sufrimiento por el gozo de que ha nacido un ser humano en el mundo". **Palabra de Dios**

La maternidad es buena y necesaria para que la humanidad siga existiendo. Nosotros estamos aquí porque una mujer decidió ser madre.

Leemos (Gn 1, 28)

"Dios bendijo a Adán y Eva y les dijo: "Creced y multiplicaos, llenad la tierra y sometedla".

- ¿Qué necesita una mujer para que su embarazo y su parto sean positivos...?
- Dejamos que los niños se expresen...
- El Catequista puede sugerir algunas de estas ideas:
 - Tener el amor de su marido y de su familia
 - Poder ir al médico a lo largo de todo el embarazo

- No realizar esfuerzos inadecuados
- Cuidar la alimentación y la higiene
- Abandonar hábitos que pueden ser nocivos para el bebé, como el alcohol y el tabaco...
- Preparar con tiempo todo lo necesario para cuando nazca el bebé... (La canastilla).
- Ir a dar a luz al hospital con atención médica adecuada.

¿Qué peligroso puede ser el ser madre!

- ¿Todas las mujeres del mundo tienen lo que hemos descubierto que es necesario para que su maternidad sea saludable y feliz?

- Según UNICEF, la atención médica a las madres embarazadas es la parte de la salud más desatendida del mundo, especialmente en los países más pobres como Asia y África.



- (Ocho millones de mujeres tienen cada año problemas en sus embarazos y partos).
- (De ellas mueren al año más de medio millón de mujeres por complicaciones en el embarazo y parto (eso significa que muere una mujer cada minuto, durante todo el año).

Las causas principales son:

- a) La falta de control y cuidados médicos durante todo el proceso del embarazo.
- b) La falta de formación y no tener acceso a una higiene adecuada.
- c) La pobreza y el hambre que debilita a las madres y las coloca en situación de riesgo.
- d) Las maternidades prematuras, de niñas y adolescentes, que causan complicaciones...

e) La falta de asistencia médica adecuada durante los partos y partos en malas condiciones.

Dios se solidarizó con las madres en dificultad

Las personas no podemos elegir la familia ni el país donde nacemos, excepto Dios. El sí pudo elegir a su madre y eligió a la mejor, a María y eligió unas circunstancias difíciles y peligrosas, pudiendo tenerlo todo.

Vamos a repasar las dificultades por las que pasó María en su maternidad:

1. María se queda embarazada sin que lo sepa José, ella no sabe cómo va a reaccionar. Si José la acusa públicamente de infidelidad, puede ser condenada a morir apedreada. María pasa los primeros meses con verdadera angustia y temor.



2. María decide ir a ayudar a su prima Isabel, que ya es mayor y está embarazada de seis meses y hace un viaje de más de 100 Km. A pie para ir al pueblo de su prima.

3. Cuando ya parece que todo se ha solucionado y espera el hijo felizmente casada con José, un edicto del emperador les obliga a emprender de nuevo un viaje duro y peligroso (a pie o en burro), para una mujer embarazada de ocho meses y medio.

4. Llegados a Belén no encuentran sitio en la posada y José se ve obligado a buscar un establo para que María dé a luz a su Hijo. Como veis lejos de ser un lugar tierno, es un lugar insalubre (no saludable), puesto que hay animales, suciedad, estiércol, mal olor, microbios...es decir, reúne las peores condiciones de higiene para un parto.

5. Ahora podemos entender mejor esta frase: Dios se solidarizó con las madres en dificultad.

6. Dios decide nacer en estas circunstancias para identificarse en todo con los hombres, especialmente con los más pobres y para que nosotros podamos descubrir en los pobres a Dios. (Mt 25, 40): "Os lo aseguro, todo lo que hicisteis con uno de estos hermanos míos, más pequeños, a mi me lo hicisteis".

7. Aprendamos de María a ayudar a las madres necesitadas. María sufrió en su propia carne una maternidad peligrosa y complicada, aceptando la voluntad de Dios, con admirable fe y fuerza. Es ejemplo de solidaridad sin



límites para otra mujer, su prima Isabel. Leemos la historia, tal como nos la cuenta la Palabra de Dios (Lc 1, 26-56).

8. Vamos aprender de María su actitud y valor: El corazón solidario de María escucha el anuncio de la maternidad de su prima Isabel, como una llamada a ir a ayudarla en los tres meses últimos de embarazo. María se olvida de ella y parte presurosa para ayudar y servir a su prima para hacerle más llevadero su embarazo y el parto. María se ofrece ella misma, su persona, su cariño, su trabajo, para que su prima de a luz con salud a Juan (el Bautista). Se cumple desde el principio lo que Jesús diría más tarde: "No he venido a ser servido, sino a servir..."

9. Seguimos los pasos solidarios de María

- Escuchar como María.

-María escucho con el corazón abierto...

- **Sentir como María.**
-María sintió que, ayudando al prójimo (su prima) hacía la voluntad de Dios.
- **Actuar como María.**
-María actuó poniéndose en camino para servir.
- **Permanecer como María.**
-María permaneció el tiempo necesario.
- **Orar como María.**
-Por las mujeres embarazadas que necesitan ayuda y también por nosotros, para que María, la mujer solidaria, nos regale un poco de su generosidad para que a ejemplo de ella ayudemos en la familia, a nuestro alrededor y a los que viven lejos, con nuestro esfuerzo, trabajo, oración y compromiso.

Dibujar nuestras manos en la libreta

- Escribir fecha y tema
- Dibujar vuestras manos y en cada dedo acciones de María, y coloreamos

Compromiso cristiano

- Colaborar en la Campaña de Manos Unidas
- Elaborar una breve oración (una frase cada niño), pidiendo a nuestra Madre María, por todas las madres embarazadas del mundo.

Oración

María, mujer valiente para decir si a Dios.

Da valor a las mujeres para que deseen ser madres.

Haz que todos los futuros bebés sean aceptados

Abre los oídos de nuestro corazón a los gritos de las madres en peligro... Amén