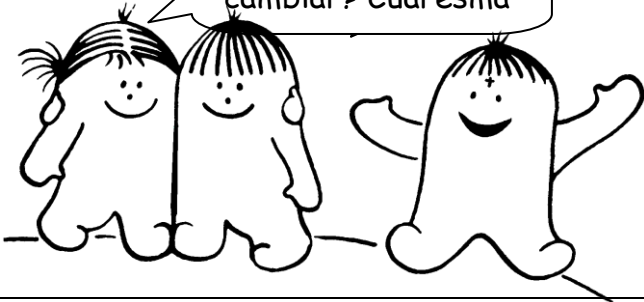


# CUARESMA: ¿Ezo qué es?



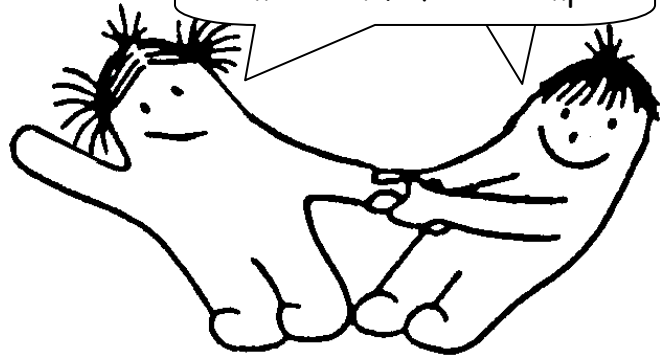
¡Qué bruta eres, *Metanoia*! Lo que dices se hace el Miércoles de Ceniza. Y en la frente te ponen un poco de ceniza como signo de que tenemos que cambiar para ser mejores

¿Qué hay que cambiar? Cuaresma



Pues todo eso que hay en nosotros que no está bien y que no nos hace felices.

¿Y solo tengo 40 días para cambiar? ¡Me falta tiempo!



No, *Metanoia*, el número 40 en la Biblia aparece varias veces...

¿Ah, sí?

...y significa tiempo de retiro en el desierto, periodo de prueba y cambio.

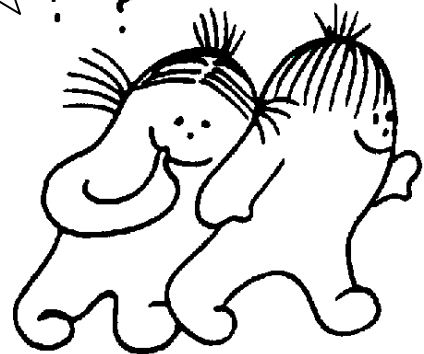
Cuaresma, y qué puedo hacer para cambiar. No sé por donde empezar.



*Metanoia*, para vivir este tiempo la Iglesia aconseja hacer algunas cosas.

Eso, eso. Dime...

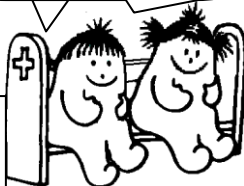
??



Nos propone que hagamos más oración,...

Padre Nuestro...  
Aquí estoy

Sí! Eso es hablar con Dios



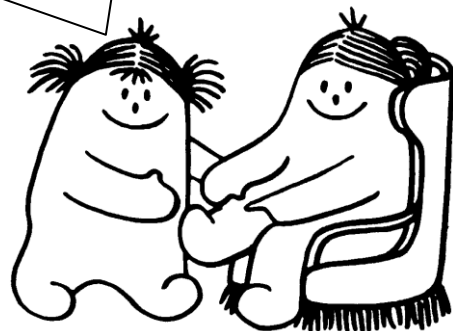
...que celebremos el Vía Crucis

1ª Estación:  
Jesús...



También podemos hacer cosas buenas por los demás, como visitar enfermos...

Compartir con los demás y ayudar en casa ¿verdad?



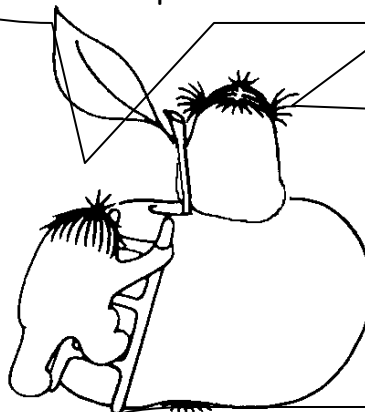
¡Veo que vas comprendiendo, *Metanoia!*  
Pero aún hay más, y lo más importante:  
cambiar el corazón

Pero si el mío está muy  
nuevo y funciona muy bien...



*Metanoia*, tal vez el motor de tu  
corazón esté sano y fuerte, pero  
¿tiene siempre buenos sentimientos?

Hombre,  
Cuaresma, a  
veces tengo  
envidia, soy  
egoísta...

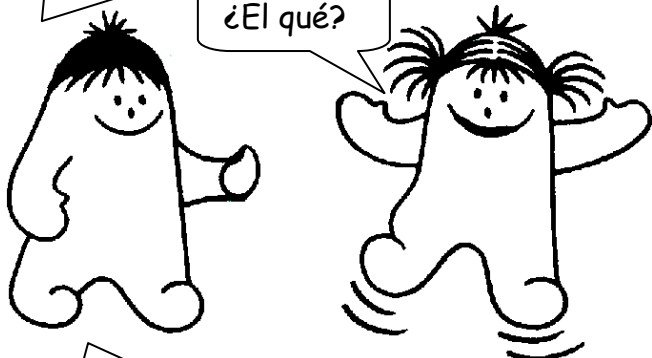


¿Ves? Eso hay que cambiarlo

¡Ah! ¡Cuánto sabe la Iglesia!

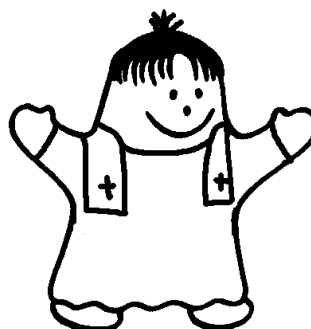
Y esto no es todo. Para  
ayudarnos, cambian algunas  
"cosillas" en las celebraciones

¿El qué?



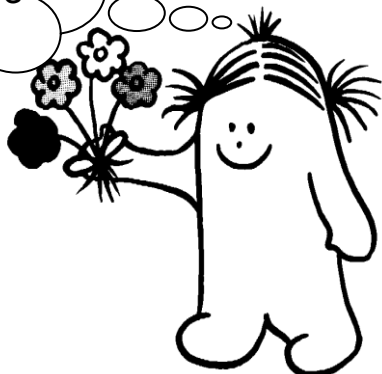
Se utiliza el color morado como símbolo de  
tiempo de cambio y reflexión

Ese color  
me gusta



No se ponen flores, como signo de  
austeridad

Bueno, pues  
ya las traeré  
en Pascua



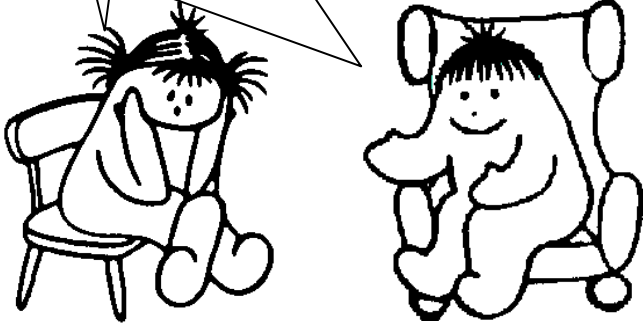
Hay cantos nuevos que nos ayudan a  
reflexionar y el gloria y el ¡Aleluya! no se  
canta

~~ALELUYA~~



¡Uf!. ¡Qué triste

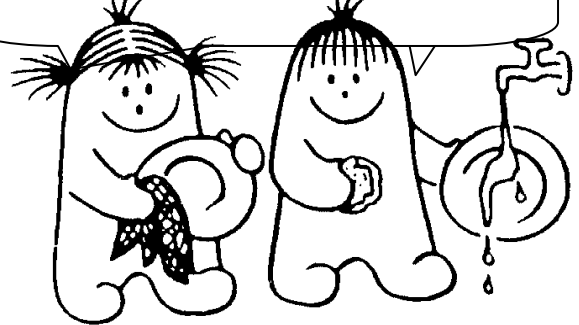
No es triste, es un tiempo en el que necesitamos estar tranquilos y que nada nos distraiga para pensar en nuestra vida



¡Qué bien hablas, Cuaresma!

Anda, exagerada. ¿Te va quedando claro lo que significa mi nombre?

Sí, la Cuaresma sí, pero lo de la Pascua no me lo has explicado bien.

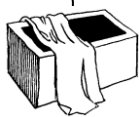


¡Qué quisquillosa eres, *Metanoia!*  
Como te dije al principio, la Cuaresma sirve de preparación al triduo Pascual.

JUEVES  
SANTO

VIERNES  
SANTO

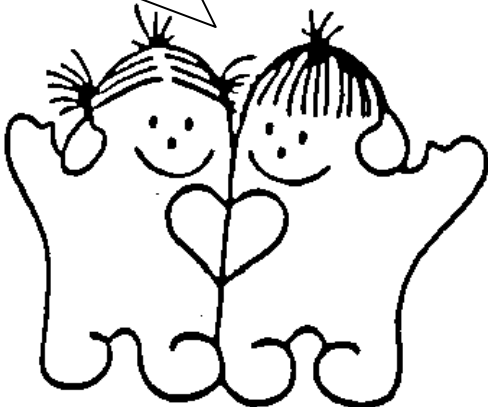
SÁBADO  
SANTO



Pascua significa "paso" y es el tiempo de la alegría, porque...

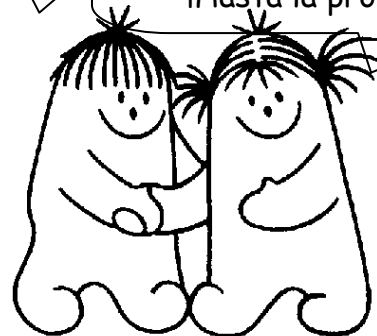


...después de la Cuaresma celebramos que Jesús vive porque nos ama.



*Metanoia*, ha sido un placer contarte lo que significa mi nombre. Espero que te sirva.

Cuaresma, me gusta lo que significa tu nombre  
¡Hasta la próxima!



# Domingos de Cuaresma

1º No tentarás al Señor, tu Dios"  
(Mt. 4, 1-11)



2º "Este es mi Hijo Amado,  
escuchadle" (Mt. 17, 1-9)



3º "Yo Soy el Agua Viva"  
(Jn. 4, 5-42)



4º "Yo Soy la Luz del mundo"  
(Jn. 9, 1-41)



5º "Yo Soy la Resurrección y la Vida"  
(Jn 11, 1-45)



6º Domingo de Ramos  
(Mateo 27. 11-54)



### Para trabajar el comic:

1. Para aprender y conocer el significado de las palabras y descubrir mejor las actitudes que se proponen. Podemos jugar al juego del tabú. Este juego se hace de la siguiente manera: El



catequista o animador le dice a un niño la palabra que tiene que decir a los demás. El niño debe intentar que los demás averigüen la palabra dando pistas, sin decirla directamente. Por ejemplo: Cuaresma. El niño puede decir: Tiene que ver con la preparación del triduo pascual; se la relaciona con el número 40; comienza el miércoles de ceniza con las siguientes palabras. Así, sucesivamente, hasta que termine. Las palabras o actitudes las debe tener preparada el catequista con antelación.

### **Catequesis de Cuaresma**

#### **Objetivos**

- Recordar y dar a conocer a los niños los tiempos Litúrgicos
- La Cuaresma tiempo de preparación para la Pascua
- Comunicar a los niños las enseñanzas y actitudes de Jesús
- Que miren a si mismo sus actitudes y reconozcan que han de mejorarlas.

#### **Contenidos**

- Breve explicación sobre la Cuaresma
- Cómic-Cuaresma
- El juego de las palabras
- Lectura y meditación del 1º Evangelio de Cuaresma: Mt. 4,1-11
- Dibujar cada niño una cruz grande en su libreta
- Explicación sobre la cruz...

## Desarrollo de la Catequesis

### Experiencia humana

No hace mucho tiempo, celebramos la Navidad, os acordáis cómo se llama las cuatro semanas antes de la Navidad: Adviento. Pues ahora la Iglesia, es decir la Comunidad cristiana, nosotros, vamos a celebrar otra fiesta muy importante y también tenemos un tiempo para prepararnos. A este tiempo se le llama Cuaresma. La Cuaresma, es el tiempo de preparación para la Pascua... Para conocerlo mejor, vamos a leer entre todos un cómic, cuyos personajes nos irán dando pistas.

### Actividad 1ª

- Cada niño va leyendo una viñeta hasta terminar el Cómic.

### Juego de las palabras

Se escribe en un folio las palabras claves con las frases para dar pistas, separadas (tantos niños como haya en el grupo), recortarlas, doblarlas y echarla dentro de una bolsa. Uno a uno sacará un papel y sin decir la primera palabra, leerá la pista para que sus compañeros deduzcan la palabra que es...

1. **Cuaresma**: comienza el miércoles de ceniza y se la relaciona con el número 40.
2. **Metanoía**: significa conversión, cambiar actitudes...
3. **Miércoles de Ceniza**: signo de penitencia, el sacerdote hace una cruz en la frente con ceniza del olivo...
4. **Pascua**: tiempo de alegría, celebramos que Jesús muere y Resucita por nosotros.
5. **Oración**: la Iglesia nos propone que hagamos más...
6. **Triduo Pascual**: llamamos al Jueves Santo, Viernes Santo y Sábado Santo.
7. **Conversión**: Volver a Dios. Cambiar desde dentro actitudes: rencores, envidias, mentiras, egoísmo.

8. **Color morado:** es el color que se utiliza como símbolo en Cuaresma...

### **La Palabra de Dios nos ilumina**

- Ahora escucharemos el mensaje que Jesús tiene para nosotros hoy.
- Leer Evangelio del 1<sup>er</sup> domingo de Cuaresma: Jesús nos invita que vayamos caminando a su lado para enseñarnos. Observaremos sus actitudes, gestos y palabras.
- ¿Qué nos enseña Jesús con sus palabras y sus actitudes frente a la tentación? (Hay que saber decir NO ha muchas cosas que nos ofrece el mundo, como el consumismo...)
- ¿Qué tentaciones tenemos nosotros?
- ¿Encontramos alguna relación entre las cosas que nosotros deseamos y el Evangelio que acabamos de escuchar?

### **Para recordar**

- La Cuaresma tiempo de preparación para la Pascua
- Durante este tiempo (40 días), intentemos mejorar nuestra conducta y ser más fuerte ante las invitaciones engañosas que nos presenta la sociedad que vivimos.
- Jesús nos enseña sus actitudes ante las "tentaciones" del mundo, para que aprendamos a ser fuerte y saber decir NO a cosas que no nos hacen felices.

### **Actividad 3<sup>a</sup>**

Dibujar en la libreta una cruz blanca, con el borde en morado.

### **El Catequista explica**

La cruz que habéis dibujado es para que la vayáis pintando de distintos colores, en casa. ¿Cuándo y cómo la pintaremos?

### **Compromiso cuaresmal**

- Cada vez que vencamos una tentación, pintaremos un trocito de cruz, con un color diferente y ver las buenas acciones que hemos hecho hasta la Pascua.



**Expresamos nuestra fe.**

### **Oración de los niños**

Señor, en este tiempo de cuaresma  
Nuevo para nosotros  
Te abrimos nuestros corazones  
Perdona nuestros egoísmos y enfados  
Ayúdanos a crecer en Sabiduría y Gracia.

Escucha Padre nuestra oración  
Hoy te pedimos por las personas  
Que has puesto en nuestro camino  
Para conocerte y amarte.

Por nuestros padres, profesores,  
Catequistas, sacerdotes y amigos.  
Por todos ellos te rogamos.

Pon en sus labios y en sus corazones  
Tu gran Amor, lleno de Misericordia y Sabiduría  
Para que lleven a buen término  
La obra que has comenzado en cada uno de nosotros. Amén

**Manuela González Aguilera**